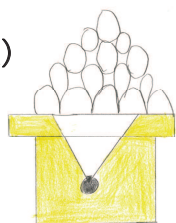




本号の目次！

- ・ごあいさつ
(新人職員紹介)
- ・就職活動に向けた動き
- ・卒業生の声
- ・満足度調査
(2023年7月実施)
- ・心理師コラム
- ・レクリエーション



ごあいさつ

本当に暑かった2023年も、残すところあと2か月となりました。

リクリエ新聞「イマジン」もおかげさまで第5号の発行を迎えることができました。今後とも年2回、リクリエの様子を皆さまにお届けできればと思っております。

さて、今回は新人職員の紹介をさせていただきます。

はじめまして。濱野里奈と申します。



リクリエ

今年4月からリクリエ支援員の仲間入りをしました。資格は社会福祉士と介護福祉士です。音楽と生き物とコーヒーが好きです。どうぞよろしくお願いいたします。

「誰かの役に立ちたい」「人のために自分の力を使いたい」という気持ちでこの世界に飛び込んで参りました。就労支援の仕事は初めてです。新しいことに挑戦するのは少し勇気が必要ですが、同時にわくわくもします。福祉の仕事に就いていたこともあるので、これまでの私の経験を活かしながら新たな歩みを進めていきたい、そんな思いでいます。

「働く」ことに関する悩みや不安は、障害

のあるなしに関わらず誰もが抱くものだと思っています。それは、働くまでの過程の中で現れたり、働き始めてから新たな悩みが出てきたり。そして障害によって感じる働きづらさも、様々な形で現れることがあると思います。リクリエを利用してくださっている皆さんのために、私に出来ることを精一杯していきたいです！

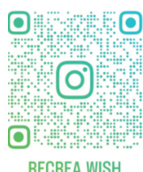
就労支援は初めての分野ですが、学生時代から福祉を学び、援助職としての経験もあります。リクリエの頼もしい期待の新人です！皆さまリクリエ共々、今後ともよろしくお願い申し上げます。

【ホームページ・Instagram】

ご利用案内など、各種ご説明は左の二次元コードから



リクリエ HP



RECREA.WISH

事業所の写真を毎週アップ！興味のある方は右の二次元コードから

事業所案内

就労移行支援事業所
就労定着支援事業所

キャプラ・ウィッシュ・リクリエ

岡山市北区今8丁目14-13
バスグロビル2階A

【見学の予約・ご質問など】

TEL : 086-230-6270

FAX : 086-230-6271

info@wish.capla.co.jp

就職活動に向けた動き

リクリエでは、企業見学や企業の担当者
者にリクリエにお越しただいての企業
説明会を、精力的に行っています。今年
度は表（記事末尾）のような企業さんと
接点を持たせていただきました。

ご協力いただいた企業の皆様、誠にあ
りがとうございました。

ホームページなどで最低限の企業情報
は取得できますが、見学し、雰囲気を感じ
、実際に社員さんとお話できる機会を
創ることを、リクリエでは重視していま
す。

見学当日には緊張されている方もおら
れますが、何回か見学に行かれていた方
は余裕の表情をされていたりもします。
当然初めからそうであったわけではあり
ませんが、回数を重ねるごとに見学の際
の自分なりの「準備の仕方」を身に着け
ていかれたのだと思います。そうして準
備をすれば「できる」ということを知り、
自信もついてくるのではないでしょう
か。

- ・企業研究ってどうやって進めるの？
- ・見学するのであればマナーの勉強をし
よう！
- ・自己紹介を練習してみよう
- ・どうやって現地まで行くか交通手段を
考えよう！
- ・お礼状の書き方ってこれでいいんだっ
け？

自分に足りない部分や自分がしたいこ
とが見えてきて、そこにアプローチする
過程が就労移行の醍醐味です。

2023 年度上半期に実施した企業見学

4月	株式会社岡山村田製作所様・株式会社ムラタコスモス様
5月	備前発条株式会社様
6月	株式会社ジップ様
7月	岡山大学グッドジョブセンター様(企業説明会@リクリエ)



岡山村田製作所様 企業見学



岡山大学グッドジョブセンター様 企業説明会

見学や企業説明会は、その醍醐味を端
的に提供してくれるので、リクリエでは
できるだけその機会を提供したいと考
えています。

自信がないことも支援者と一緒に準備
して、できるようになる。職業生活や日
常生活での困惑場面に備えて、準備す
ることも然りです。

各企業様の見学の様子や企業説明会に
ついて、ブログでもご紹介しています。
ご興味のある方は、P.1の二次元コー
ドからご覧いただけます。

卒業生の声

今年の6月に就職をされた卒業生Hさ
んの声をお伝えします。

就職
おめでとう！



私がリクリエで過ごした中で一番印象
に残っているのは、アサーションとス
レス解消法のプログラムです。

アサーションでは、我慢をしたり一方
通行だったりするのでなく、お互いが気
持ちよく過ごせる自己主張の方法を学
びました。ストレス解消法では、自分自
身がどんな場面でストレスを感じるのか、
どうすれば対処できるのかを考えまし
た。

また、定期的な振り返りの中で、その
時の自分にあつた過ごし方や抱えている
不安などを整理出来たのもよかったで
す。

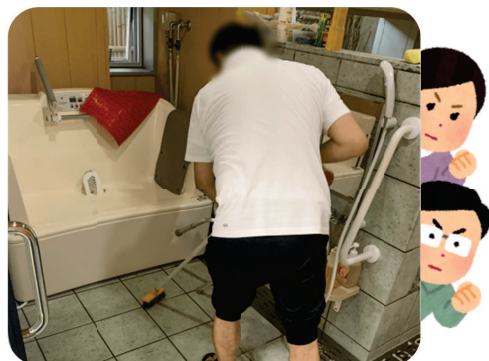
私は、リクリエに通うまで就労するこ
とは困難だと思っていました。

しかし、様々な企業を見学して、色ん
な働き方があることを知ってからは、少
しずつ進むべき道が見えてきたように思
います。就職が決まった時は、「今まで
やってきたことは無駄ではなかったん
だ」と思い、うれし泣きました。

今は、介護施設のサポートスタッフとし
て働いています。介護施設での仕事は初め
てで、与えられた仕事が忠実に出来てい
る不安はありませんが、介護職員さんの声
掛けが親切で励みになっていきます。これ
からも、悩んだり行き詰ったりすることはあ
ると思いますが、一人で抱え込まずに周り
の人を頼りながら頑張っていきたいです。

職場の方からも、「縁の下の方持ちとし
て頑張ってくれています！」と評価をいた
だいており、リクリエの中でも見せてくれ
た「ひたむきな頑張り」を発揮してくれ
ているのだらうと感じています。

初めての経験は不安と緊張の連続だと思
います。「二人で抱え込まない」を実現
できる支援をしていきますので、一緒に頑
張っていきましょう！



満足度調査

リクリエでは2023年7月に、当時利用されていた方を対象に「満足度調査」を実施しました。（ネット上にアンケートフォームを設け、回答は統計的に処理し、特定の個人が識別できない状況で実施しています。）

結果のご報告と、利用者さんの声をご紹介します。

◆個別ワーク

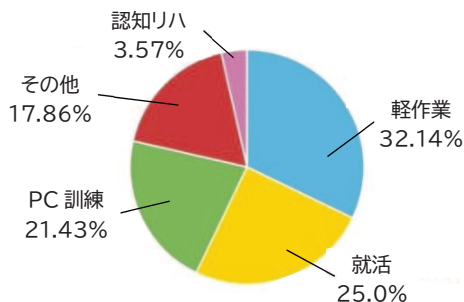
△軽作業▽

特例子会社キャプラ・ウィッシュ指導員による作業指導は、実践的であることや作業中の報告・連絡・相談の仕方など、皆さんにとって学びの多い活動であるという結果が得られました。

◇様々な軽作業が出来るので、面接時に「やったことあります！」と言えることが増えるのでありがたい。

◇やっているうちに集中力が増してくる感覚がある。

◆行っていて楽しい、役に立っている個別ワーク



△就活▽

履歴書、職務経歴書、ナビゲーションブックなどの作成から面接練習など、就職活動に必須の活動は、利用者さんが最も気になる場所ではないでしょうか。リクリエでは個人に合わせてきめ細やかに対応しているつもりですが、皆さんにご満足いただけているようでうれしい限りです。

◇今まで履歴書しか分かっていなかった中で、職務経歴書や企業研究、ナビゲーションブックなどすべて良かったです。

◇3回あって初回はなかなか自己PR出来なかったが、他の利用者の話を聞いていて自己PRできる事が分かってきた。

◆集団プログラム

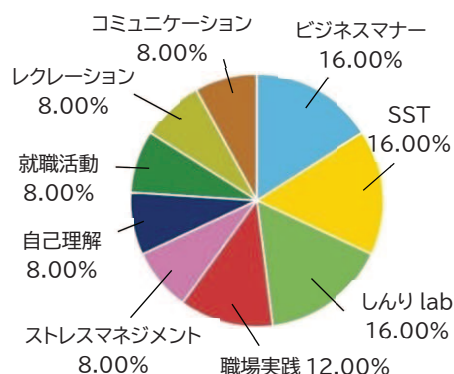
ビジネスマナーも仕事に直結するプログラムですね。

またSSTはご存知の方も多いと思いますが、詳しい内容はP.4の「心理師コラム」でご紹介していますので、ぜひご覧ください。こちらも人気のプログラムで、私たち支援員もSSTの場を一緒に作る仲間として、毎回楽しく実施しています。

◇就活以外でも日常生活でも役立つマナーなどが学べるので。

◇この期間にSSTをしておくのと良いと聞かから。

◆行っていて楽しい、役に立っている集団プログラム



しんりlabは、心理師によるプログラムで、大変好評です。生活の中でちょっと役立つ心理学のスキルや知識を紹介しています。自分自身の心や思考と向き合うきっかけになるテーマで実施しています。

◇人の心が分かると人間関係が良くなるから。

◆寄り添った支援、総合満足度

「寄り添った支援」はリクリエが掲げる特長であり目標ですが、概ね利用者さんにも同じように感じていただけているのは、大変うれしい結果でした。これに甘んじることなく、これからも常に「利用者さんにとって」何が大切な、何を目指すのかを追求しながら支援させていただきます。

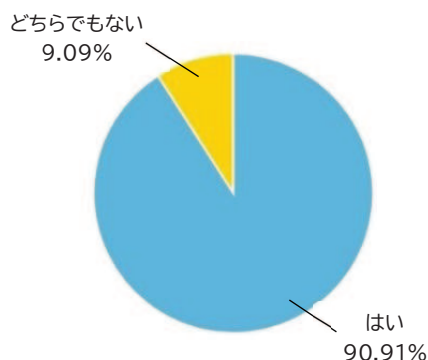
◇ちよとした相談でも真摯に聞いてくれるので。

◇週に一回の面談は手厚いと思う。

◇抽象的表現が理解しづらい私と同じ目線で具体的に示してくれるので、自分の考え方を直す努力ができる。

◇自分でも気がつかないことを教えてくれる。

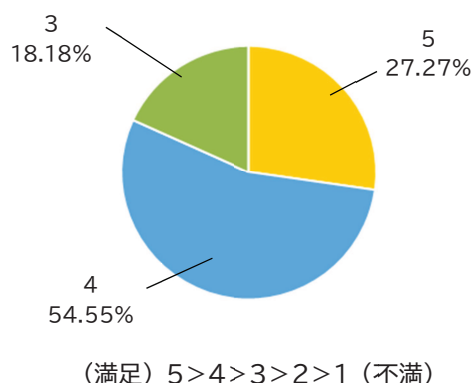
◆寄り添った支援をしていてと感じる



◇いつも体調や書類の修正などを気を使ってくれています。本音で言える支援員さんなので感謝しています。

◇支援員さんとのコミュニケーションがよいので満足しています。

◆総合的な満足度



◆結果を受けて

今回の調査はリクリエとしても初めての取り組みで、私たちも結果が楽しみでもあり、緊張感もありました。

こうして利用者さんの声が聞けたことは大変有意義で、今後の取り組みにつながる非常に良い機会となりました。この結果を真摯に受け止め、これからもより良い支援、より良いリクリエを目指して参ります。

今後も定期的に実施すると共に、定着支援をご利用の方や関係機関の皆様のご意見も伺える機会を設けたいと考えております。今回ご協力いただきました利用者の方皆さん、本当にありがとうございました。

心理師コラム

こんにちは。公認心理師の上田です。
今回は、リクリエの中でも人気のプログラム「SST」を紹介します。

【SST】

SST（ソーシャル・スキル・トレーニング）とは、社会生活を送る上で必要となるスキルを練習するプログラムです。

「挨拶をする」「誘いを断る」など、人の関わりの中で生じる「困りごと」は誰もが何かしらの形で抱えているのではないのでしょうか。

「困りごと」を深掘しながら、どんなふうになりたいのかを整理する。そして必要なステップ（スキル）を明らかにしたら、その場で練習をしてみる」と言う作業は、一見すると負荷のある内容に感じられるかもしれませんが。しかし、プログラムの中では色々な人たちと一緒に考えることが出来るので、一人の視点では生まれないアイデアや捉え方と出会える良い機会になっています。

何より、個人の持つ「なりた姿」に向けて、今の時点で持ち合わせているものを活か



用しながら「ちょっととしたスパイス」を加えてより良くしようとする姿勢がSSTの特徴です。「ちよつとしたスパイス」を集める時間は、時にユーモアと優しさに包まれたあたたかい空気感を作り出してくれます。

【SST初級者研修】

リクリエでは7月に外部講師の先生をお招きし、社員研修としてSST初級者研修を実施しました。

普段は、進行役を務める我々が、「実際に普段の生活で感じている困りごと」をテーマにしてSSTを行いました。お互いが持つ強みや魅力を再発見しながら、SSTの面白さやコツを学ぶ貴重な時間となりました。

改めて講師の先生に感謝の意を伝えるとともに、リクリエでのSSTを盛り上げていくキッカケになったのではないかなと感じています。

レクリエーション

【交流会】

3月には岡山市内の就労移行支援事業所との交流会がありました。岡山市障害者体育センターに集まって、バドミントンやボウリング、ボードゲームなどをして楽しみました。

事前にオンラインでの交流はあったのですが、他事業所の利用者さんと実際に会うのはこの日が初めて。緊張する方もいらっしやいましたが、次第に笑顔も見られるようになりました。事業所間での交流があるのは非常に良いことだと思います。

いつもは別の場所にいるけれど、みなさんそれぞれの目標に向かって頑張っている「同志」とも言えるのではないのでしょうか。

【四国水族館】

6月にはレクリエーション企画で四国水族館へ行きました。交通手段やイベント情報などを事前に調べ、実行委員さんにはしおりを作成していただきました。

梅雨の季節で当日はあいにくの雨模様でしたが、イルカショーの時間には雨も止み、楽しんで観ることができました。

電車を乗り継いだりお土産代を計算したりと、レクの中にも色々な要素が散りばめられているなど改めて感じた日でした。



事業所運営主体 株式会社キャプラ・ウィッシュ

<事業内容>

- ・業務受託事業（事務代行・発送業務代行・各種印刷）
- ・就労移行支援事業（事業所番号 3310105188）
- ・就労定着支援事業（事業所番号 3310105683）

<受賞歴>

2016 年度「障害者雇用職場改善好事例奨励賞」受賞
2018 年度「岡山県産業労働部長賞」受賞

<ホームページ>

<https://wish.capla.co.jp/>

<キャプラ・ウィッシュ・リクリエの所在地>

岡山市北区今8丁目14-13 ベスグロビル2階A

